

pme familienservice





# Wolfgang Boy

St.-Tönnes-Strasse 136

50769 Köln

0176 19945269

[Wolfgang.Boy@familienservice.de](mailto:Wolfgang.Boy@familienservice.de)

[www.erlebnisworkshops.com](http://www.erlebnisworkshops.com)

[www.wolfgang-boy.com](http://www.wolfgang-boy.com)



Allen Übungen liegt die Improvisationsphilosophie von Keith Johnstone zu Grunde. Ziel ist es, auf humorvolle und spielerische Weise, in einem wertschätzenden und sicheren Rahmen, die positive Grundeinstellung und Verbindungen zu stärken, Hemmungen und Ängste zu reduzieren und die Sensibilität für Achtsamkeit, Resilienz, Selbst- und Fremdwahrnehmung zu fördern.

Die AktivWorkShops beinhalten Übungen aus den Bereichen Achtsamkeit, Entspannung, Atmung, Assoziation, Kommunikation und Angewandter Improvisation.

Nicht das Verlassen, sondern die Erweiterung der Komfortzone steht im Mittelpunkt. Auf diesem Wege werden Trainingserfolge leichter in das Unterbewusstsein aufgenommen und Motivation sowie Wohlfühlfaktor gestärkt.

Die Übungen der Angewandten Improvisation fördern Offenheit und Wertschätzung sowohl im privaten wie auch im beruflichen Kontext. Sie stärken Verbundenheit, Kreativität und Kommunikation. Zugriff und Aktivierung der eigenen Ressourcen werden optimiert.

**35 Jahre Vertriebstätigkeit** in verschiedenen Positionen  
(Vertriebsleiter / Verkaufsleiter / Kundenbetreuung /  
Verkaufsstellenleiter)  
und Branchen (Werbemittel / Bekleidung / Möbel /  
Gartenaccessoires)

**seit Januar 2019**

Veranstaltungs- und Officemanagement, Ferienprogramme und  
Diversity beim pme Familienservice Köln

**seit Mai 2019**

ZAI®-Trainer für Angewandte Improvisation  
*Gezielter Einsatz von Improvisationstechniken und deren  
Anwendung in den Bereichen: Gruppendynamik, Teamwork,  
Innere Haltung, Feedback-Regeln, positive Fehlerkultur,  
Kommunikationstechniken, Storytelling, Burnout-Prophylaxe,  
Anti-Mobbing-Prävention, Motivation, Achtsamkeit, Resilienz und  
Positive Grundeinstellung.*

**seit 2012 Improvisation und Schauspiel**

**ZAI® Weiterbildung** (Certification for Applied Improvisation) bei Eva Thiel (Clamotta Köln), Markus Hahn (Clamotta Köln), Gordon Geissler (Gordon Geisler Zukunfts-DNA, Karlsruhe), Rachel Bellack (Second City, Detroit), Frederik Nelting (Gezeiten Haus Akademie Bonn)

**Schauspielunterricht** bei Kleber Valim (Schauspieler) in der Rheinischen Musikschule Köln

**Improvisationstheater** mit vierteljährlichen Shows bei Markus Hahn (ImproSchule Clamotta Köln)

**Schauspiel - Grundkurs & weiterführende Kurse** bei Ursula Armbruster (Schauspieltrainerin, Theaterpädagogin) in der COMEDIA Schauspielschule Köln Schwerpunkte: Konzentration, Wahrnehmung, Sensibilisierung, körperlicher Ausdruck, Assoziation, Bewegung und Improvisation

seit 2012 Improvisation und Schauspiel

**Stuck in the Park**

Regie: Anja Schöne (COMEDIA Theater Köln)

Rolle: Zange (Drogendealer)

**All Flights delayed tonight**

Regie: Anja Schöne (COMEDIA Theater Köln)

Rolle: Bernardo (Imbissverkäufer) / Bernadette (Travestie-Künstler)

**GOTT (frei nach Woody Allen)**

Regie: Anja Schöne (COMEDIA Theater Köln)

Rolle: Diabetes (Schauspieler) / Sklave

**Elmar Keller-Berghausen**

- Die improvisierte Begegnung mit einem Souffleur, der den Weg auf die Bühne nicht finden kann.

Solo - Abschlussprojekt COMEDIA Schauspielschule Köln



## Formate

### **Virtuelle AktivWorkShops mit Angewandter Improvisation**

mit bis zu 15 Teilnehmer\*innen - Dauer: 90 – 120 Minuten  
mit bis zu 10 Teilnehmer\*innen - Dauer: 120 Minuten (intensiv)  
Aktive Teilnehmer\*innen vor der Kamera

### **Virtuelle Mittagspause „PowerBreak“**

Unbegrenzte Teilnehmer\*innenzahl - Dauer: 30 Minuten

### **Webinare auf Basis der Angewandten Improvisation**

Unbegrenzte Teilnehmer\*innenzahl – Dauer: 60 – 90 Minuten  
Kommunikation über Fragetools

### **Präsenzveranstaltungen mit Angewandter Improvisation**

mit bis zu 15 Teilnehmer\*innen - Dauer: 90 – 120 Minuten  
mit bis zu 10 Teilnehmer\*innen – Dauer: 300 – 360 Minuten (intensiv)  
Aktive Teilnehmer\*innen vor Ort

### **Vorträge auf Basis der Angewandten Improvisation**

Unbegrenzte Teilnehmer\*innenzahl – Dauer: 60 – 90 Minuten





## Bisherige Veranstaltungen

### Virtuelle AktivWorkShops mit Angewandter Improvisation

#GoodMood (*wöchentlich mit wechselnden Schwerpunkten*)  
#thinkpositive (*wöchentlicher Aufbaukurs*)  
#thinkspositive RELOADED (*wöchentlicher Aufbaukurs*)  
#positive vibrations (*wöchentlicher Aufbaukurs*)  
#communicate fresh (*Kommunikationstechniken*)  
#wertschaetzung (*Wertschätzung nach Innen und Außen*)  
#cheer up (*Positive Grundeinstellung / Humor*)  
#zero Gravity (*Kommunikationstechniken*)  
Fairy Tale High – Magische Kommunikation  
The Magic of Teamwork  
Smalltalk – Kleine Unterhaltung mit großer Wirkung  
Smalltalk – Der AktivWorkShop  
PowerBreak – Mittagspause mit Improvisation Kompakt





## Bisherige Veranstaltungen

### Webinare auf Basis der Angewandten Improvisation

Happiness Reminder 1.0 – 3.0 (*Positive Grundeinstellung*)

Angewandte Improvisation – Mit Humor zu mehr Leichtigkeit und Stärke  
Menschen stark machen mit Angewandter Improvisation  
Angewandte Improvisation – Die Kraft der Leichtigkeit

Happy Childhood (*Glaubenssätze*)  
Humor am Arbeitsplatz (*Teamwork*)

Hier bin ich wieder - Goodbye Loneliness (*Wiedereingliederung*)  
Smalltalk – Fluch oder Segen





## Bisherige Veranstaltungen

### Individuelle Kundenformate mit Angewandter Improvisation

Diversity Day 2019 : We are colorful – we are one (*Webinar virtuell*)  
Boys Day (*AktivWorkShop virtuell / Präsenz*)

The Magic of Teamwork (*AktivWorkShop virtuell*)  
Good Mood Special (*AktivWorkShop virtuell*)  
Colored Smalltalk (*Webinar virtuell*)  
Glück (*AktivWorkShop Präsenz*)  
Glück 2.0 (*AktivWorkShop Präsenz*)

Christmas Special (*AktivWorkShop virtuell*)  
EXIT – Silvester 2020 (*AktivWorkShop virtuell*)  
PushStarter – Neujahr 2021 (*AktivWorkShop virtuell*)

Improvisation am Montag (*Aufbaukurs 10 Einheiten Präsenz*)  
#zero Gravity (*Aufbaukurs 5 Einheiten virtuell*)





## Bisherige Veranstaltungen

### Präsenzworkshops mit Angewandter Improvisation

Positive Vibrations (*Aufbaukurs Improvisation*)

Lucky Frames (*Reframing*)

Happy Resistance (*Resilienz*)

Happy Childhood (*Glaubenssätze*)

Light up your life (*Achtsamkeit / Wahrnehmung*)

Enjoy the Flow (*Teamwork / Kommunikation*)

I am the adventure (*Selbstwert / Ressourcen*)

Feel the BEAT (*Bewegung / Musik*)

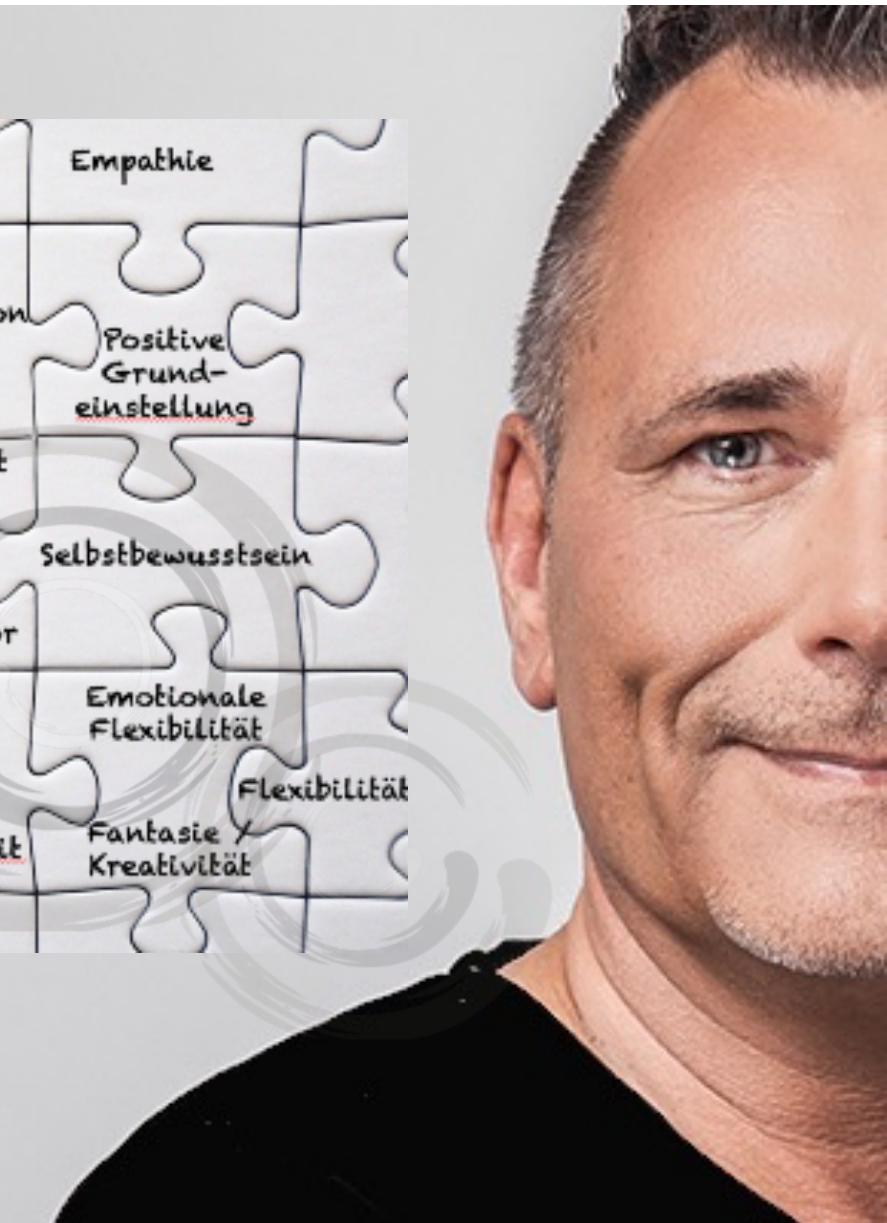
JA! (*Kommunikation / Storytelling*)

Golden Power (*Improvisation für Senioren*)

Anti-Mobbing-Prävention

Burnout-Prophylaxe







# Wolfgang Boy

St.-Tönnes-Strasse 136

50769 Köln

0176 19945269

[Wolfgang.Boy@familienservice.de](mailto:Wolfgang.Boy@familienservice.de)

[www.erlebnisworkshops.com](http://www.erlebnisworkshops.com)

[www.wolfgang-boy.com](http://www.wolfgang-boy.com)

