

MUT zur humorvollen Kommunikation

im SinnesWald in Leichlingen

Genießen Sie die einmalige Kombination aus themenbezogenen Impulsen, Übungen, Coaching und kollegialer Beratung in Verbindung mit Natur und der aktuellen Kunstaussstellung MUT im Sinneswald.

professionell.
menschlich.
erfahren.



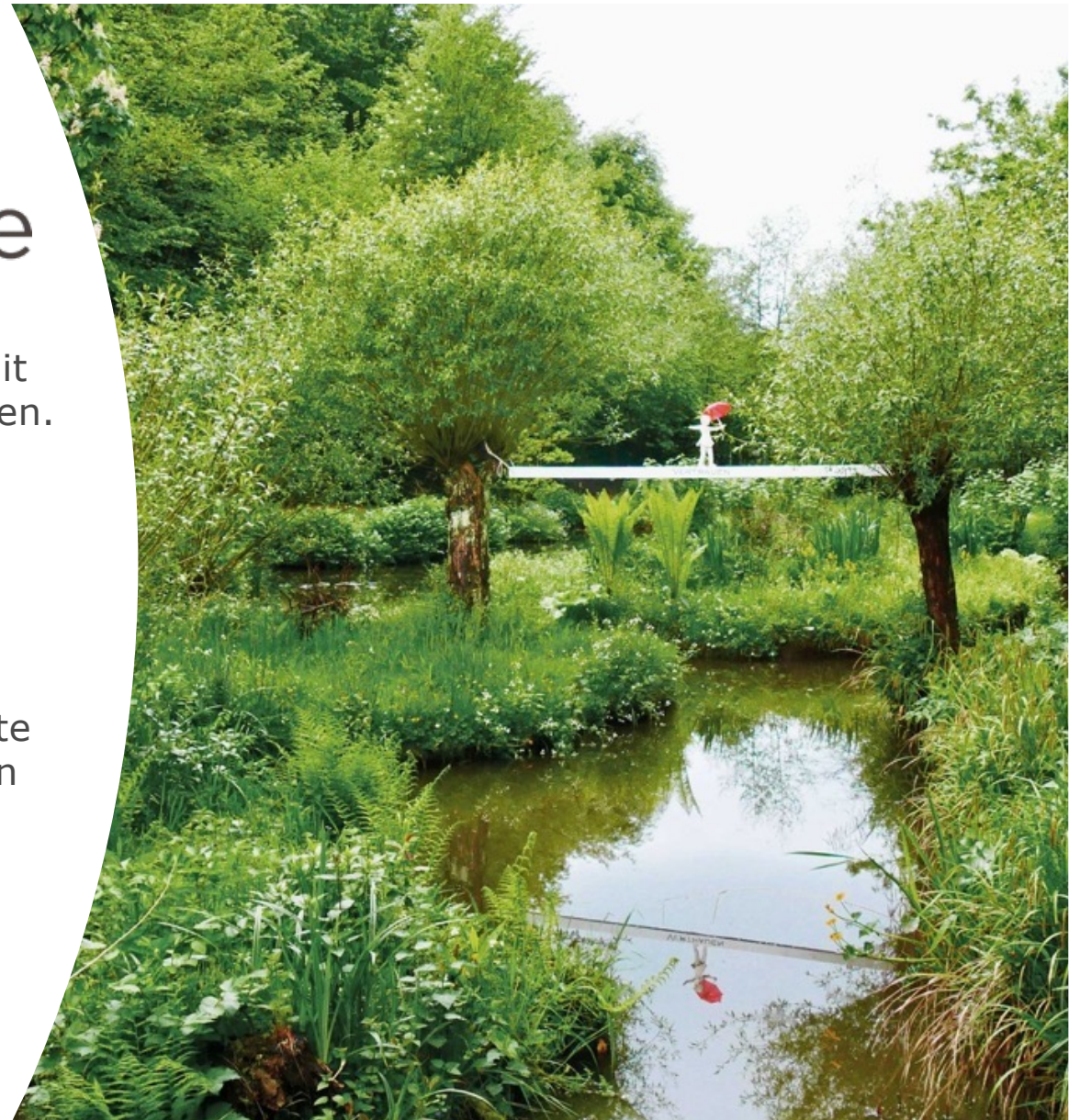


Gelungene Kommunikation ist immer auch mit einer entsprechenden Grundhaltung verbunden.

Erleben Sie die befreiende Wirkung, wenn Humor, Gelassenheit, Wertschätzung und Spontanität zur Basis Ihrer positiven Kommunikation werden.

Lassen Sie uns Blockaden abbauen, versteckte Ressourcen entstauben und vor allem: Lassen Sie uns gemeinsam einen inspirierenden Tag genießen.

Diese Fortbildung werden Sie mit einem Lächeln im Gesicht beenden. Versprochen!



Das Format

- Gegenseitige Unterstützung und Austausch von Best Practices sowie Ermutigung der Teilnehmer:innen untereinander – das verspricht enorme Synergien. Ergänzt wird der Austausch durch die Fachexpertise des begleitenden Coaches.
- Neben themenbezogenen Impulsen, Austausch und Übungen, werden wir uns von den Skulpturen und Gemälden der diesjährigen Ausstellung „MUT“ im Sinneswald inspirieren lassen.
- Für Getränke und Snacks, sowie für ein kleines Mittagessen in der Alten Spinnerei ist gesorgt.
- Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und den Wetterbedingungen entsprechende Kleidung mit.
- Hier finden Sie weitere Informationen zum pme [Gruppencoaching](#).



Der Ablauf

- Entspanntes Ankommen bei Kaffee und Tee
- Impulse und Übungen in der Alten Spinnerei
- Abbau von Blockaden und NEIN-Haltung
- Achtsamkeit im Handumdrehen
- Humor, Spontanität und positive Signale in der Kommunikation
- Snacks und Getränke
- Besuch der Kunstausstellung MUT im Sinneswald mit Austausch und Übungen inspiriert von den Kunstgegenständen
- Kaffee und Kuchen
- Austausch und kollegiale Beratung
- Lösungsorientierte Kommunikation
- Verantwortung und Selbstfürsorge
- Du kannst nicht nicht kommunizieren
- Positiver Abschluss



Die Anreise

Anreise per Auto:

Spinnerei Braun + Brudes – SinnesWald
42799 Leichlingen, Wietsche 1

Für Navigationsgeräte bitte "Am Murbach 18" eingeben und ca. 200 m weiterfahren (sonst wird man über Land gelotst).

Da am SinnesWald Parkplätze in sehr begrenzter Zahl zur Verfügung stehen, bitten wir die Besucher, den Parkplatz am Sport- und Jugendzentrum Balken Aue zu nutzen.

Adresse fürs Navi: Oskar-Erbslöh-Str. 26, Leichlingen

Von dort sind es 12 Minuten Spazierweg.

Anreise mit Bus und Bahn:

Mit Regionalbahn 48 bis Leichlingen

Ab Bahnhof Leichlingen mit den Linien 255, 257 oder 694 bis zum Busbahnhof fahren. Von dort aus fahren dann die Linien 251, 253 oder 258 Richtung Bergisch-Neukirchen, Haltestelle Balken.

Alternativ geht man zu Fuß vom Bahnhof Leichlingen zum SinnesWald ca. 40 Minuten – oder sie nutzen den E-Bikes-Verleih am Bahnhof



Der Trainer

- Wolfgang Boy ist 1964 in Wuppertal geboren und lebt seit mehr als 25 Jahren in Köln. Dank seiner 35jährigen Vertriebstätigkeit weiß er, wo bei Mitarbeitenden, Führungskräften und Kund:innen der „Schuh drückt“.
- Wolfgang Boy ist seit 5 Jahren zertifizierter Trainer für humorvolle Kommunikation und Resilienz. Er besitzt die Fähigkeit, Menschen durch Humor und Leichtigkeit auch für herausfordernde Kommunikation zu begeistern und zu motivieren.
- Seine einzigartige Art, ernsthafte Inhalte spielerisch zu vermitteln, schafft eine positive Lernatmosphäre, in der Teilnehmer:innen entspannt und mit Freude neue Perspektiven gewinnen.
- Dank seines fundierten Wissens und seiner Erfahrung als Trainer gelingt es ihm, die Kraft des Humors gezielt einzusetzen, um Stress abzubauen, Kreativität zu fördern und die Selbstwirksamkeit nachhaltig zu steigern.
- Sie haben Fragen? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme: koeln@familienservice.de



Feedback

- *Tolle Atmosphäre, bereichernde Inhalte und ausgezeichneter Coach*
- *Inspirierende Umgebung und Atmosphäre*
- *Tolle Location, sehr gute Verpflegung. Wolfgang Boy ist sehr gut auf die Teilnehmer:innen eingegangen und hat sehr flexibel auf die jeweiligen Bedürfnisse reagiert. Die Gruppendynamik war sehr gut.*
- *Freundlicher Empfang, vielseitige Übungen, sehr angenehme Atmosphäre und tolle Örtlichkeit*
- *Es war ein wirklich schöner und inspirierender Tag*
- *schönes Seminar, Ich war so entspannt, dass ich mein Kennwort für den PC vergessen habe...*
- *Ich habe viel gelernt, reflektiert und sehr viel gelacht...*
- *Viele Denkanstöße und Anregungen von einem engagierten Coach: empathisch – authentisch - sympathisch*



SinnesWald

